

ВОСКРЕСЕНЬЕ

4

НОЯБРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00, 10:00, 12:00 Новости **06:10** «Россия от края до края» 12+ **07:30** «Смешарики. Пин-код» **07:45** «Часовой» 12+ **08:15** «Здоровье» 16+ **09:20** «Непутевые заметки» 12+ **10:10** «Леонид Гайдай. Бриллиантовый вы наш!» 12+ **11:10** «Бриллиантовая рука. Рождение легенды» 12+ **12:10** «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС» 12+ **13:55** «ДЕТИ ДОН КИХОТА» 6+ **15:20** «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ» 12+ **17:10** «Три аккорда» 16+ **19:00** «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА» 21:00 Время **21:20** «Клуб Веселых и Находчивых». Встреча выпускников-2018 16+ **23:35** Фигурное катание. Гран-при 2018. Трансляция из Финляндии **01:30** «СМЕРТЬ НЕГОДЯЯ» 16+ **03:50** «Модный приговор» **04:50** «Давай поженимся!» 16+

РОССИЯ 1

05:40 «Сам себе режиссёр» **06:30** «Смехопанорама Евгения Петросяна» **06:55** «Утренняя почта» **07:35** «Русская смута. История болезни» 12+ **08:40** Местное время. Воскресенье **09:20** «Сто к одному» **10:10** «Когда все дома» **11:00** Вести **11:20** «Смеяться разрешается» **12:15** «ОНА СБИЛА ЛЁТЧИКА» 12+ **16:15** «НЕПРЕДВИДЕННЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА» 12+ **20:00** Вести недели **22:00** «Москва. Кремль. Путин.» **23:00** «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+ **00:30** «Дежурный по стране» **01:30** «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ГЕНЕРАЛА» 16+

НТВ

04:55 «ЧП. Расследование» 16+ **05:20** «Центральное телевидение» 16+ **07:20** «Устами младенца» 0+ **08:00, 10:00, 16:00, 19:00** Сегодня **08:20** «Их нравы» 0+ **08:35** «Кто в доме хозяин?» 16+ **09:25** «Едим дома» 0+ **10:20** «Первая передача» 16+ **11:00** «Чудо техники» 12+ **11:55** «Дачный ответ» 0+ **13:00** «НашПотребНадзор» 16+ **14:00** «У нас выигрывают!» 12+ **15:05** «Своя игра» 0+ **16:20** «Следствие вели...» 16+ **18:00** «Новые русские сенсации» 16+ **19:35** «Звезды сошлись» 16+ **21:10** Юбилейный вечер поэта Михаила Гусцериева 12+ **23:30**

«Брэйн ринг» 12+ **00:35** «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ» 0+ **02:30** «Идея на миллион» 12+ **03:50** «Поедем, поедим!» 0+ **04:50** «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+

РОССИЯ К

06:30 Царица Небесная. Казанская икона Божией Матери **07:05** «МИНИН И ПОЖАРСКИЙ» **08:50** Мультфильмы «Волк и семеро козлят», «Чиполлино» **09:40** «Обыкновенный концерт» **10:10** «Мы - грамотеи!» **10:50, 23:45** «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ» **12:10** «Первые в мире» **12:25, 01:50** «Диалоги о животных. Московский зоопарк» **13:05** «Общее дело» **13:35** Международный фестиваль цирка в Монте-Карло **15:35** «ВЕСНА» **17:25** Международный этнический фестиваль «Музыка наших сердец» **19:50** «Лютики-цветочки Женитьбы Бальзамина» **20:30** «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА» **21:55** Анна Нетребко и Юсиф Эйвазов. Концерт в Токио **01:05** «Сладкая жизнь» **02:30** Мультфильм для взрослых «Хармониум»

ТВ-ЦЕНТР

05:45 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ» **07:35** «ВОСЕМЬ БУСИН НА ТОНКОЙ НИТОЧКЕ» 12+ **09:35** «Вячеслав Невинный. Талант и 33 не счастья» 12+ **10:30, 11:45** «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН» **11:30, 14:30, 00:25** События 16+ **12:35** «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ» 12+ **14:45** «ДЕДУШКА» 12+ **16:55** «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ. МОСКОВСКИЕ КАНИКУЛЫ» 12+ **20:40** «ШРАМ» 12+ **00:40** «Петровка, 38» 16+ **00:50** «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ» 12+ **04:05** «Один + Один» 12+

ЗВЕЗДА

05:40 «ЕГОРКА» **06:55** «КОМАНДИР ШАСТЛИВОЙ «ЩУКИ» 12+ **09:00** Новости недели с Юрием Подкопаевым **09:25** «Служу России» **09:55** «Военная приемка» 6+ **10:45** «Политический детектив» 12+ **11:10** «Код доступа» 12+ **12:00** «Скрытые угрозы. Фашизм. Новая версия» 12+ **13:00** Новости дня **13:35** «Специальный репортаж» 12+ **14:00** «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ» 16+ **18:00** Новости. Главное **18:45** Всероссийский детский вокальный конкурс «Юная звезда» **23:00** «Фетисов» 12+ **23:45** «ЗВЕЗДА» 12+ **01:40** «ПОД КАМЕННЫМ НЕБОМ» 12+ **03:20** «ТОЧКА ОТСЧЕТА» 6+ **05:05** «Прекрасный полк. Евдокия» 12+

ДОМАШНИЙ

06:30, 23:35 «6 кадров» 16+ **07:30** «ЗНАХАРЬ» 16+ **10:10** «УНЕСЁННЫЕ ВЕТРОМ» 16+ **14:35** «СКАРЛЕТТ» 16+ **21:45** «МАЛЕФИСЕНТА» 16+ **00:30** «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЁСЕМ» 16+ **04:20** «ВСЁ НАОБОРОТ» 16+ **05:30** «Домашняя кухня» 16+

МАТЧ ТВ

06:00 Смешанные единоборства. UFC. Даниэль Кормье против Деррика Льюиса 16+ **08:00** Смешанные единоборства. M-1 Challenge. Артём Фролов против Бруно Сильвы. Сергей Романов против Пабло Ортмана 16+ **09:45** Все на Матч! События недели 12+ **10:15, 12:30, 14:05, 15:45, 16:55, 20:15, 21:35** Новости **10:25** Специальный репортаж. «Спортивные итоги октября» 12+ **11:25, 14:40** Автоспорт. Mitjet 2L. Кубок России 0+ **12:35** Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия 1/4 финала 16+ **13:35** «Кибератлетика» 12+ **14:10, 15:50, 20:20, 00:40** Все на Матч! **16:25** «Ген победы» 12+ **17:05** Хоккей. КХЛ. ЦСКА - «Йокерит» (Хельсинки) 0+ **21:05** Специальный репортаж. «Новая школа: молодые тренеры Европы» 12+ **21:40** «После футбола» 12+ **22:40** Футбол. Чемпионат Испании. «Бетис» - «Сельта» 0+ **01:00** Гандбол. Лига чемпионов. Мужчины. «Металлург»

(Македония) - «Чеховские медведи» (Россия) 0+ **02:45** Футбол. Чемпионат Франции. «Монпелье» - «Марсель» 0+ **04:45** Шорт-трек. Кубок мира 0+

REN TV

05:00 «Территория заблуждений» 16+ **06:15** «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ» 16+ **10:00** «День космических историй» 16+ **23:45** «Военная тайна» 16+ **04:20** «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД» 16+

ТВ3

06:00 Мультфильмы 0+ **09:00, 09:30** «Полный порядок» 16+ **10:00, 10:45, 11:45, 12:30** «ЭЛЕМЕНТАРНО» 16+ **13:30** «ДОМ У ОЗЕРА» 12+ **15:30** «СУМЕРКИ» 16+ **17:45** «СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ» 16+ **20:15** «СУМЕРКИ. САГА. ЗАТМЕНИЕ» 16+ **22:30** «Всё, кроме обычного». Шоу современных фокусов 16+ **23:45** «УНЕСЕННЫЕ ВЕТРОМ» 12+ **04:00** «Тайные знаки. Помнить нельзя забыть» 12+ **04:45** «Тайные знаки. Как стать невидимкой» 12+ **05:30** «Тайные знаки. Гипноз» 12+

ПЕТЕРБУРГ 5

05:05 «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ» 16+ **05:55, 10:00** «Светская хроника» 16+ **06:50** «Моя правда. Барбара Брыльска» 12+ **07:35** «Моя правда. Игорь Петренко» 12+ **08:25** «Моя правда. Леонид Быков» 12+ **09:15** «Моя правда. Светлана Крючкова» 12+ **10:55** «Вся правда о... фастфуде» 16+ **11:50** «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД» 16+ **13:15** «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА» 12+ **14:55, 16:00, 16:55** «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА» 12+ **17:50, 19:10, 20:30, 21:45, 23:10** «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ» 16+ **00:45** «Мое родное. Авто» 12+ **01:30** «Мое родное. Детский сад» 12+ **02:20** «Мое родное. Квартира» 12+ **03:05** «Мое родное. Институт» 12+ **03:40** «Мое родное. Физкультура» 12+ **04:20** «Мое родное. Экстрасенсы» 12+

Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи, или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

Обозначение категории информационной продукции: 0+ – просмотр рекомендуется детям любого возраста; 6+ – просмотр не рекомендуется детям до 6 лет; 12+ – просмотр не рекомендуется детям до 12 лет, 16+ – просмотр не рекомендуется лицам моложе 16 лет; 18+ – просмотр не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Программа предоставлена ИП Гудзовской Ю. В. Редакция за изменения в ТВ-программе ответственности не несет.

ВОЛОГОДСКИЙ РАЙОН - ТЕРРИТОРИЯ СПОРТА

Тренажерная площадка открылась в Новом Источнике

Территория спорта в Вологодском районе вновь увеличила свои границы. На территории санатория Новый Источник (Сосновское сельское поселение) в рамках реализации проекта «Активное поколение в активном движении», выигранного работником учреждения Яной Осиповой, открылась тренажерная площадка.

В первую очередь предназначена она для проживающих в поселке Новый Источник представителей старшего поколения в возрасте от 50 лет и старше. Однако, как отметила Яна Осипова, заниматься физкультурой и спортом на новом спортивном объекте могут все желающие: от мала до велика.

Когда была перерезана символическая красная ленточка, все приобретенные на средства Благотворительного фонда Елены и Геннадия Тимченко пять тренажеров: «Воздушный ходок», «Маятник», «Гребной тренажер», «Твистер» и «Жим ногами» - заработали по полной программе. Их главная особенность заключается в том, что все они подобраны с учетом возрастных изменений организма, благодаря чему легки в использовании и эффективны по назначению и воздействию на уровень физических возможностей организма. Неудивительно, что тренажеры пришлось по душе всем тем ветеранам, которые решили попробовать их действие на себе.

В роли первых «тренажероиспытателей» были жители поселка Новый Источник, отдыхающие и работники санатория. В их числе и местная жительница, председатель совета ветеранов поселка Новый Источник Людмила Валентиновна Зуграв. «Для нас, пенсионеров открытие спортивной площадки стало маленьким праздником, за который хочется поблагодарить администрацию санатория и особенно Яну Осипову, автора про-

екта «Активное поколение в активном движении» - отметила женщина. - Замечательно и то, что заниматься на тренажерах можно будет не только самостоятельно, но и под наблюдением медицинских специалистов и инструкторов ЛФК». Здесь необходимо добавить, что вскоре на площадке под руководством опытных спортивных инструкторов прошло первое занятие для недавно сформированных контрольных групп ветеранов. Как и положено, все они предварительно прошли врачебный контроль у специалистов санатория.

Своими впечатлениями по поводу открытия площадки поделились и другие жители поселка. «Всем организаторам огромное спасибо за установку тренажеров для пожилых людей, за внимание к нам, - сказала Галина Репина. - На площадке все предусмотрено: есть беседка для отдыха, где можно снять верхнюю одежду, проведено электричество, благодаря чему можно заниматься физкультурой и в вечернее время, когда темнеет».

С Галиной Николаевной согласны и ее соседи Татьяна Тихомирова и Галина Федорук, которым тренажеры понравились не только своей простотой и доступностью, но и тем, что предназначены для работы всех групп мышц. «Мы с удовольствием будем регулярно приходить сюда, чтобы заниматься на тренажерах как самостоятельно, так и под наблюдением специалистов», - пообещали поклонницы активного образа жизни.

К слову, через несколько дней после открытия спортивной площадки на объекте был



После занятий на тренажерах ветераны чувствуют себя помолодевшими

установлен стенд с подробной информацией о каждом тренажере, способе выполнения упражнений и правилах поведения занимающихся. Несомненно, такая наглядная агитация в первую очередь поможет тем «пользователям», которые намерены заниматься здесь самостоятельно.

Юрий ПОДГАЕЦКИЙ.
Фото предоставлено Яной Осиповой.

«Олимп» показал самый результативный хоккей

Популярность хоккея с шайбой в Вологодском районе подтвердил и межрегиональный турнир среди ребят 2009 года рождения, прошедший в поселке Майский в середине октября. Прозвучало название местного «Олимп» и себя приехали команды из Ярославской, Ивановской, Архангельской областей и Республики Коми.

Уступив в напряженном матче ухтинскому «Беркуту» 4:6, наша хоккейная дружина под руководством тренера Никиты Дунаева отыгралась на ивановских «Акулах» 10:4, архангельском «Каскаде» 17:0 и рыбинском «Полете» 5:2. В итоге сразу три команды набрали одинаковое количество очков - 9. Ситуация сложилась таким образом, что победителя соревнования пришлось выявлять по шайбам, которые все три команды забили и пропустили в противостояниях между собой. В итоге лучше всех показатели оказались у «Полета», который и взлетел на высшую ступень пьедестала почета. Серебряным призером стал наш «Олимп», бронзовым - «Беркут». Четвертое и пятое места заняли «Акулы» и «Каскад».

Вместе с тем, хотя бы условно можно считать победителем турнира и нашу команду. Дело в том, что она показала самый результативный хоккей, забив 36 шайб и пропустив 12. У «Полета» и «Беркута» эти показатели выглядят скромнее: 25-10 и 26-11. Кроме того, в некотором роде открытием состязаний стал семилетний (!) «олимповец» Дарий Малышев, умудрившийся завоевать в своей команде звание лучшего игрока.

Юрий ПОДГАЕЦКИЙ.