

***Медицинское частное учреждение профсоюзов***

**санаторий «Новый источник»**

**Памятка для специалистов, направляющих пациентов на стационарную медицинскую реабилитацию, законных представителей пациентов**

**Правила, рекомендации по госпитализации детей на стационарное отделение медицинской реабилитации на 100 коек**

* Осуществляет медицинскую реабилитацию пациентов (взрослые, дети) в стационарных условиях.
* Организация работы отделения, структура осуществляется в соответствии с Приказом М3 РФ от 31 июля 2020 года № 788н «Об утверждении порядка организации медицинской реабилитации взрослых» (в ред. Приказа Минздрава России от 07.11.2022 № 727н), приказа М3 РФ от 23 октября 2019 г. № 878н «Об утверждении порядка организации медицинской реабилитации детей».
* Программы реабилитации в соответствии с приказом Минздрава РФ от 27 марта 2024 г. № 143н «Об утверждении классификации природных лечебных ресурсов, их характеристик и перечня медицинских показаний и противопоказаний для санаторно-курортного лечения и медицинской реабилитации с применением таких природных лечебных ресурсов».
* Госпитализация пациентов в отделение осуществляется по полису обязательного медицинского страхования (ОМС), в соответствии с действующим законодательством РФ, по направлениям врачей-терапевтов (врачей-терапевтов участковых), врачей общей практики (семейного врача), фельдшеров ФАП по предварительной записи.
* В отделение направляются пациенты, требующие стационарных условий медицинской реабилитации, состояние которых оценивается 3-4 баллов по ШРМ (шкала реабилитационной маршрутизации), по завершении острого периода заболевания или травмы, не имеющие противопоказаний для проведения санаторно – курортного лечения и медицинской реабилитации (приказ Минздрава РФ от 27.03. 2024 г. № 143н).
* Отделение для обеспечения реабилитационных мероприятий использует возможности лечебных (отделение восстановительного лечения, отделение кинезитерапии) и вспомогательных подразделений Учреждения.

**Контакт для записи на стационарную медицинскую реабилитацию по ОМС**:

* 🕿 8(8172) 70-64-18 с 14.00 – 16.00

**Перечень клинических групп заболеваний по МКБ-10 для направления на медицинскую реабилитацию детей**

| **№** | **Код по МКБ-10\*** |
| --- | --- |
| **1.** | **Медицинская реабилитация детей, перенесших заболевания перинатального периода** |
| 1.1. | **G90 - G99 Другие нарушения нервной системы** |
| **2.** | **Медицинская реабилитация детей с поражениями центральной нервной системы** |
| 2.1. | G80   [Детский церебральный паралич](https://mkb10.su/G80.html) |
| 2.1.1. | G80.1 Спастическая диплегия G80.2 Детская гемиплегия  G80.3 Дискинетический церебральный паралич  G80.4 Атаксический церебральный паралич  G80.8 Другой вид детского церебрального паралича |
| 3. | Медицинская реабилитация детей, после хирургической коррекции врожденных пороков развития органов и систем |
| 3.1. | Q21 Врожденные аномалии (пороки развития) сердечной перегородки Q22 Врожденные аномалии (пороки развития) легочного и трехстворчатого клапанов  Q23 Врожденные аномалии (пороки развития) аортального и митрального клапанов  Q24 Другие врожденные аномалии (пороки развития) сердца  Q32 Врожденные аномалии (пороки развития) трахеи и бронхов  Q33 Врожденные аномалии (пороки развития) легкого  Q63 Другие врожденные аномалии (пороки развития) почки  Q64 Другие врожденные аномалии (пороки развития) мочевой системы  Q65 Врожденные деформации бедра  Q66 Врожденные деформации стопы  Q67 Врожденные костно-мышечные деформации головы, лица, позвоночника и грудной клетки  Q77 Остеохондродисплазия с дефектами роста трубчатых костей и позвоночника  Q79 Врожденные аномалии (пороки развития) костно-мышечной системы, не классифицированные в других рубриках |

**Медицинские противопоказания для медицинской реабилитации**

(приказ Минздрава РФ от 27.03.2024 г. № 143н)

1. Заболевания в острой и подострой стадии, в том числе острые инфекционные заболевания до окончания периода изоляции.

2. Воспалительные полиартропатии, системные поражения соединительной ткани, анкилозирующий спондилит, другие уточненные спондилопатии высокой степени активности.

3. Бактерионосительство инфекционных заболеваний.

4. Заразные болезни глаз и кожи.

5. Паразитарные заболевания.

6. Заболевания, сопровождающиеся стойким болевым синдромом, требующим постоянного приема наркотических средств и психотропных веществ, включенных в списки [II](https://normativ.kontur.ru/document?moduleid=1&documentid=467578#l438) и [III](https://normativ.kontur.ru/document?moduleid=1&documentid=467578#l526) Перечня наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации, зарегистрированных в качестве лекарственных препаратов.

7. Туберкулез любой локализации в интенсивную фазу лечения при наличии бактериовыделения, подтвержденного бактериоскопическим, бактериологическим или молекулярно-генетическим методами;

8. Новообразования неуточненного характера (при отсутствии письменного подтверждения в медицинской документации пациента о том, что пациент (законный представитель пациента) предупрежден о возможных рисках, связанных с осложнениями заболевания в связи с санаторно-курортным лечением).

9. Злокачественные новообразования, требующие противоопухолевого лечения, в том числе проведения химиотерапии.

10. Эпилепсия с текущими приступами, в том числе резистентная к проводимому лечению.

11. Эпилепсия с ремиссией менее 6 месяцев.

12. Психические расстройства и расстройства поведения в состоянии обострения или нестойкой ремиссии, в том числе представляющие опасность для пациента и окружающих.

13. Психические расстройства и расстройства поведения, вызванные употреблением психоактивных веществ.

14. Кахексия любого происхождения.

15. Неизлечимые прогрессирующие заболевания и состояния, требующие оказания паллиативной медицинской помощи.

16. Заболевания и состояния, определенные по результатам научных исследований природных лечебных ресурсов, в том числе с учетом результатов соответствующей многолетней практики.

**Перечень документов, требующихся для госпитализации в отделение**

**1. Медицинские документы, результаты обследований, которые оформляет врач-педиатр, врач-педиатр участковый (лечебной организации по месту прикрепления), направивший вашего ребенка на восстановительное лечение (медицинскую реабилитацию):**

1. 1. Направление на медицинскую реабилитацию (форма №057/у-04),оформленное, не более чем за 14 дней до госпитализации. Все графы в направлении должны быть заполнены. Направление заверяется личной подписью и печатью, направившего специалиста. Вверху ставиться печать лечебного учреждения.

1.2. Справка об отсутствии контакта с инфекционными больными (срок не более 3-х суток до поступления в санаторий).

1.3. Выписка из истории развития ребенка (форма 122/у), с указанием результатов проведенных лабораторных, инструментальных и других видов исследования по профилю заболевания ребенка, сведений о перенесенных заболеваниях.

1.4. Прививочная карта/справка об иммунизации/прививочный сертификат (дети до 15 лет).

1.5. Флюорография (сроком давности до 6 месяцев) – дети с 15 лет.

1.6. Рентгенограммы, данные КТ или МРТ (при наличии).

1.7. Клинический анализ крови (сроком давности до 14 дней).

1.8. Общий анализ мочи (сроком давности до 14 дней).

1.9. Анализ кала на яйца гельминтов.

1.10. Соскоб на э/биоз

**2. Справки, заключения, которые необходимо оформить у медицинских специалистов для посещения лечебных процедур:**

2.1. Справку от дерматолога/дерматовенеролога сроком давности до 10 дней.

**3. Идентификационные документы, которые необходимо взять с собой:**

3.1. Документ, удостоверяющий личность физического лица (паспорт)- дети старше 15 лет.

3.2. Свидетельство о рождении.

3.3. **Страховой номер индивидуального лицевого счёта** (СНИЛС).

3.4. Полис обязательного медицинского страхования.

3.5. Справка медико – социальной экспертизы (МСЭ) - при наличии.

**4. Документы, справки, заключения для сопровождающих:**

4.1. Справка от врача-терапевта, врача-терапевта участкового, врача общей практики, фельдшер ФАП, по месту прикрепления о возможности сопровождения по состоянию здоровья.

4.2. Справка об отсутствии контакта с инфекционными больными (срок не более 3-х суток до поступления в санаторий).

4.3. Флюорография/рентгенография грудной клетки (сроком давности до 6 месяцев).

4.4. Заключение гинеколога (женщинам) сроком давности до 30 дней.

4.5. Справку от дерматолога/дерматовенеролога сроком давности до 10 дней.

4.6. Справка об иммунизации/прививочный сертификат.

**В программу медицинской реабилитации входит**

**Условия проживания, оснащение**

* Номер/комната для проживания – 2-х местный (медицинские кровати, в т.ч. функциональные, стол, стулья, одежный шкаф, холодильник, телевизор, индивидуальный санузел, полотенца (для рук, банное).
* Уборка номера – 1- 2 раза в сутки.
* Смена постельного белья, полотенец – 1 раз в 7 дней.
* Питание – 4-х разовое, индивидуальное (при необходимости).

**Безопасная (безбарьерная) больничная среда для инвалидов**

* Входные двери с сенсорными датчиками для бесконтактного открывания с увеличенной шириной.
* Лифт с резервным электроснабжением.
* Пандусы, подъемники, поручни, кнопки вызова.
* Резерв технических и механических средств передвижения (коляски, ходунки- опоры, трости, костыли).
* Функциональные медицинские кровати в т.ч. с функцией измены высоты.
* Специальные санитарные приспособления для маломобильных пациентов.

**Медицинское сопровождение**

* Лечащий врач (врач – педиатр): понедельник – пятница (в соответствии с режимом работы).
* Дежурный врач – понедельник – пятница с 16.00 – 00.00 – 08.00

Воскресные, праздничные дни – круглосуточно.

* Медицинская сестра палатная (постовая)/медицинская сестра по медицинской реабилитации – круглосуточно.
* Медицинский логопед (программа коррекции речи и слуха).
* Медицинский психолог (клинико-психологическое исследование, клинико – психологическая помощь, коррекция).
* Воспитатели/педагоги - ежедневно с 09.00 до 21.00.

**Реабилитационные мероприятия**

* Оценка реабилитационного статуса ребенка на основании анализа жалоб, анамнеза, физикального обследования, клинических данных, результатов лабораторных, инструментальных исследований.
* Установление реабилитационного диагноза, включающего характеристику состояния функционирования и ограничения жизнедеятельности (функции, структуры организма, активности и участия пациента), влияния факторов среды и личностных факторов на основе МКФ.
* Оценка реабилитационного потенциала, определяющего уровень максимально возможного восстановления ребенка в намеченный отрезок времени.
* Оценка факторов риска проведения реабилитационных мероприятий и факторов, ограничивающих проведение реабилитационных мероприятий.
* Формирование и реализация индивидуального плана медицинской реабилитации (ИПМР).
* Оценка эффективности реализованных в рамках ИПМР реабилитационных мероприятий.
* Круглосуточное медицинское наблюдение за пациентами (средний медицинский, врачебный персонал).
* Организация перевода пациентов в отделения по профилю оказываемой помощи в случае наличия медицинских показаний, в связи с ухудшением состояния пациента, находящегося на реабилитационном лечении.
* Подготовка выписки из истории болезни ребенка после завершения им курса медицинской реабилитации с рекомендациями по осуществлению последующих реабилитационных мероприятий.

**Диагностика**

* Лабораторная (клинико – диагностическая лаборатория).
* Функциональная:

- электрокардиография;

- ультразвуковое исследования сердца (УЗИ).

**Лекарственная терапия**

* Внутривенно капельное введение лекарственных препаратов (по назначению лечащего врача).
* Внутривенное струйное введение лекарственных препаратов (по назначению лечащего врача).
* Внутримышечное/ подкожное введение лекарственных препаратов (по назначению лечащего врача).
* Выдача таблетированных форм лекарственных препаратов (по назначению лечащего врача).

**Восстановительное лечение**

***Бальнеолечение (гидротерапия):***

* Бассейн (групповые занятия).
* Лечебные души (подводный душ - массаж, циркулярный душ, восходящий душ).
* Лечебные ванны (жемчужные, хвойные, минеральные, гидромассажные, контрастные).

***Аэротерапия***

* Спелеотерапия (соляная пещера).
* Аэроионотерапия (аэрозольный генератор ГЭГ).
* Кабинет талассотерапии (СПА – капсула)

***Физиотерапия***

* Теплолечение (грязелечение, озокеритотерапия).
* Физиотерапия (электросветолечение, магнитолечение, лазеротерапия, прессотерапия, электросон).
* Стоун – терапия.
* Лечение искусственно измененной воздушной средой (криосауна, инфракрасная сауна).
* Ванны на основе сухого углекислого газа.

***Механотерапия (кинезитерапия)***

* Массаж (ручной, вакуумный, аппаратный).
* Лечебная физическая культура.
* Тренажерная гимнастика.
* Скандинавская ходьба.
* Адаптивная физическая культура (Иппотерапия).

***Лечение природными факторами (климатотерапия)***

* Гелиотерапия (круглый год).
* Аэротерапия.
* **Ландшафтотерапия** (специальные зоны, оборудованные скамьями, беседками, зона фонтана)
* Дендротерапия (лиственные, хвойные породы деревьев и кустарников).
* Минеральная вода (высокоминерализованные хлоридно-сульфатные натриевые рассолы для лечебного питья).
* Кислородный коктейль.

**Дополнительно**

* Услуги спортивно – развлекательного центра (кинозал, мастер – классы, прокат – санки, лыжи, ватрушки, велосипед, коньки, роликовые коньки, библиотека, концертные программы) -только с разрешения лечащего врача.

**Рекомендации по заезду**

**Время заезда – 09.00 до 12.00 (ежедневно)**

Одежда и обувь - по сезону.

Для занятий кинезитерапией – спортивная одежда, носочки.

Для гидротерапии – купальные принадлежности (купальник, плавки, шапочку, сланцы, мочалка)

Зимнее время – теплый спортивный костюм, запасные варежки, носки и т.д.

Одежду для концертно – культурных мероприятий.

Предметы личной гигиены.

Зарядные устройства.