***Медицинское частное учреждение профсоюзов***

**санаторий «Новый источник»**

**Памятка для специалистов, направляющих пациентов на стационарную медицинскую реабилитацию, законных представителей (сопровождающих) пациентов**

**Порядок госпитализации взрослых на стационарное отделение**

**медицинской реабилитации на 100 коек**

**1.** **Организация работы** отделения осуществляется на основании лицензии, порядков и стандартов оказания специализированной медицинской помощи в стационарных условиях:

* Приказ М3 РФ от 31 июля 2020 года № 788н «Об утверждении порядка организации медицинской реабилитации взрослых» (в ред. Приказа Минздрава России от 07.11.2022 № 727н).
* Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 23 апреля 2018 года № 275 «Об утверждении примерных положений о многопрофильных реабилитационных центрах для инвалидов и детей-инвалидов, а также примерных перечней оборудования, необходимого для предоставления услуг по социальной и профессиональной реабилитации и реабилитации инвалидов и детей инвалидов»
* Приказ МЗ РФ от 15 ноября 2012 года № 926н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи взрослому населению при заболеваниях нервной системы».
* Приказ МЗ РФ от 15 ноября 2012 года № 928н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи больным с острыми нарушениями мозгового кровообращения» (с изменениями и дополнениями).
* Приказ МЗ РФ от 15 ноября 2012 года № 923н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи взрослому населению по профилю «Терапия».
* Приказ МЗ РФ от 15 ноября 2012 года № 918н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи больным с сердечно - сосудистыми заболеваниями».
* Приказ МЗ РФ от 15 ноября 2012 года № 916н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи населению по профилю «Пульмонология».
* Приказ МЗ РФ от 12 ноября 2012 года № 901н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи населению по профилю «Травматология и ортопедия» (с изменениями и дополнениями).
* Приказ МЗ РФ от 2 декабря 2014 года № 796н «Об утверждении положения об организации оказания специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи».
* Приказ МЗ РФ от 8 июня 2020 года № 557н «Об утверждении Правил проведения ультразвуковых исследований».
* Приказ МЗ РФ от 2 декабря 2014 года № 796н «Об утверждении Положения об организации оказания специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи» (с изменениями и дополнениями)
* Приказ МЗ РФ от 23 декабря 2020 года № 1363н «Об утверждении Порядка направления застрахованных лиц в медицинские организации, функции и полномочия учредителей, в отношении которых осуществляют Правительство Российской Федерации или федеральные органы исполнительной власти, для оказания медицинской помощи в соответствии с едиными требованиями базовой программы обязательного медицинского страхования».
* Приказ МЗ РФ от 5 мая 2016 года № 279н «Об утверждении Порядка организации санаторно-курортного лечения» (с изменениями и дополнениями).
* Приказ МЗ РФ от 27 марта 2024 года № 143н «Об утверждении классификации природных лечебных ресурсов, их характеристик и перечня медицинских показаний и противопоказаний для санаторно-курортного лечения и медицинской реабилитации с применением таких природных лечебных ресурсов».

**2. Госпитализация пациентов** в отделение осуществляется по полису обязательного медицинского страхования (ОМС), в соответствии с действующим законодательством РФ, по направлениям врачей специалистов (терапевтов), врачей терапевтов участковых, врачей общей практики (семейного врача), фельдшеров ФАП по предварительной записи.

**3. В отделение направляются пациенты**, требующие стационарных условий медицинской реабилитации, состояние которых оценивается 3-4 баллов по ШРМ (шкала реабилитационной маршрутизации), по завершении острого периода заболевания или травмы, не имеющие противопоказаний для проведения санаторно – курортного лечения и медицинской реабилитации (приказ Минздрава РФ от 27.03. 2024 г. № 143н).

4. Отделение для обеспечения реабилитационных мероприятий использует возможности лечебных (отделение восстановительного лечения, отделение кинезитерапии).

**Заведующий отделением**- Бондарева Ирина Ивановна, врач физической и реабилитационной медицины, врач – кардиолог.

**Старшая медицинская сестра**– Мунина Татьяна Юрьевна.  
**Контактный телефон** 🕿 (8172) 70-64-18

**Контакт для записи на стационарную медицинскую реабилитацию по ОМС**:

* 🕿 (8172) 70-64-18 с 14.00 – 16.00

**Запись на стационарную медицинскую реабилитацию осуществляется**

**в рамках выделенных квот**

**В стационарном отделении медицинской реабилитации осуществляется медицинская реабилитация (2 этап) взрослых  по профилям:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Программа медицинской реабилитации** | **КСГ** | **Шкала реабилитационной маршрутизации (ШРМ)** | **Длительность лечения** |
| **Профиль койки** | **Реабилитационные соматические** | | |
| Медицинская кардиореабилитация | st37.008 | 3 балла | 14 дней |
| Медицинская кардиореабилитация | st37.009 | 4 балла | 14 дней |
| Медицинская реабилитация при других соматических заболеваниях | st37.011 | 3 балла | 12 дней |
| Медицинская реабилитация при других соматических заболеваниях | st37.012 | 4 балла | 12 дней |
| Медицинская реабилитация после перенесенной коронавирусной инфекции COVID-19 | st37.021 | 3 балла | 12 дней |
| Медицинская реабилитация после перенесенной коронавирусной инфекции COVID-19 | st37.022 | 4 балла | 12 дней |
| **Профиль койки** | **Реабилитационные для больных с заболеваниями центральной нервной системы и органов чувств** | | |
| Медицинская реабилитация пациентов с заболеваниями центральной нервной системы | st37.001 | 3 балла | 12 дней |
| Медицинская реабилитация пациентов с заболеваниями центральной нервной системы | st37.002 | 4 балла | 12 дней |
| **Профиль койки** | **Реабилитационные для больных с заболеваниями опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы** | | |
| Медицинская реабилитация пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы | st37.005 | 3 балла | 12 дней |
| Медицинская реабилитация пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы | st37.006 | 4 балла | 12 дней |

**Перечень клинических групп заболеваний по МКБ-10 для направления на медицинскую реабилитацию взрослых**

| **№** | **Код по МКБ-10** |
| --- | --- |
| **Программа медицинской реабилитации** |
| **1** | **Медицинская кардиореабилетация** |
|  | **I25 Хроническая ишемическая болезнь сердца** I25.2 Перенесенный в прошлом инфаркт миокардаI34 Неревматические поражения митрального клапанаI35 Неревматические поражения аортального клапанаI35.8 Другие поражения аортального клапанаI49 Другие нарушения сердечного ритма |
| **2** | **Медицинская реабилитация при других соматических заболеваниях** |
|  | **I30 – I51 Другие болезни сердца** J00-J99 Болезни органов дыханияJ44 Другая хроническая обструктивная легочная болезньJ45 Астма **М00 – М25 Артропатии** M17 Гонартроз (артроз коленного сустава) (без эндопротезирования)M16 Коксартроз (артроз тазобедренного сустава) (без эндопротезирования) **М40 – М43 Деформирующие дорсопатии** М45 – М49 Спондилопатии (без хирургического вмешательства) **М50 – М54 Другие дорсопатии** |
| **3** | **Медицинская реабилитация после перенесенной коронавирусной инфекции COVID-19** |
|  | U09.9 Состояние после COVID-19 неуточненное |
| **4** | **Медицинская реабилитация пациентов с заболеваниями центральной нервной системы** |
|  | **I60 – I69 Цереброваскулярные болезни** I69 Последствия цереброваскулярных болезнейG00-G99 Болезни нервной системы G 50 – G59 Поражения отдельных нервов, нервных корешков и сплетений (после хирургического вмешательства)  G 60 – G64 Полиневропатии и другие поражения периферической нервной системы  (после хирургического вмешательства)  G80 – G83 Церебральный паралич и другие паралитические синдромы  G90 – G99 Другие нарушения нервной системы |
| **5** | **Медицинская реабилитация пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы** |
|  | G00-G99 Болезни нервной системы G 50 – G59 Поражения отдельных нервов, нервных корешков и сплетений (неосложненные)  G 60 – G64 Полиневропатии и другие поражения периферической нервной системы (неосложненные) M00-M99 Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани **М00 – М25 Артропатии** M17 Гонартроз (артроз коленного сустава) (после эндопротезирования)M16 Коксартроз (артроз тазобедренного сустава) (после эндопротезирования) М45 – М49 Спондилопатии (после хирургического вмешательства) S00-T98 Травмы (последствия) |

**Медицинские противопоказания для медицинской реабилитации**

(приказ Минздрава РФ от 27.03.2024 г. № 143н)

1. Заболевания в острой и подострой стадии, в том числе острые инфекционные заболевания до окончания периода изоляции.

2. Заболевания, передающиеся половым путем.

3. Хронические заболевания в стадии обострения.

4. Воспалительные полиартропатии, системные поражения соединительной ткани, анкилозирующий спондилит, другие уточненные спондилопатии высокой степени активности.

5. Бактерионосительство инфекционных заболеваний.

6. Заразные болезни глаз и кожи.

7. Паразитарные заболевания.

8. Заболевания, сопровождающиеся стойким болевым синдромом, требующим постоянного приема наркотических средств и психотропных веществ, включенных в списки [II](https://normativ.kontur.ru/document?moduleid=1&documentid=467578#l438) и [III](https://normativ.kontur.ru/document?moduleid=1&documentid=467578#l526) Перечня наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации, зарегистрированных в качестве лекарственных препаратов.

9. Туберкулез любой локализации в интенсивную фазу лечения при наличии бактериовыделения, подтвержденного бактериоскопическим, бактериологическим или молекулярно-генетическим методами.

10. Новообразования неуточненного характера (при отсутствии письменного подтверждения в медицинской документации пациента о том, что пациент (законный представитель пациента) предупрежден о возможных рисках, связанных с осложнениями заболевания в связи с санаторно-курортным лечением).

11. Злокачественные новообразования, требующие противоопухолевого лечения, в том числе проведения химиотерапии.

12. Эпилепсия с текущими приступами, в том числе резистентная к проводимому лечению.

13. Эпилепсия с ремиссией менее 6 месяцев.

14. Психические расстройства и расстройства поведения в состоянии обострения или нестойкой ремиссии, в том числе представляющие опасность для пациента и окружающих.

15. Психические расстройства и расстройства поведения, вызванные употреблением психоактивных веществ.

16. Кахексия любого происхождения.

17. Неизлечимые прогрессирующие заболевания и состояния, требующие оказания паллиативной медицинской помощи.

18. Заболевания и состояния, определенные по результатам научных исследований природных лечебных ресурсов, в том числе с учетом результатов соответствующей многолетней практики.

**Порядок госпитализации пациентов (взрослые)**

**в стационарное отделение медицинской реабилитации с целью оказания**

**специализированной медицинской помощи за счет средств ОМС по профилю реабилитация**

Госпитализация взрослых пациентов по полису обязательного медицинского страхования (далее – ОМС) в   отделение стационарной медицинской реабилитации Медицинского частного учреждения профсоюзов санаторий «Новый источник» осуществляется  по направлению медицинской организации. Лечащий врач (врач - терапевт, врач - терапевт участковый, врач общей практики, фельдшер), медицинской организации, в которой пациенту оказывается медицинская помощь (диспансерное наблюдение, первичная медико-санитарная медицинская помощь (по месту прикрепления), специализированная, в том числе, высокотехнологичная), после определения медицинских показаний и отсутствия противопоказаний к проведению медицинской реабилитации принимает решение о направлении пациента на стационарную медицинскую реабилитацию в соответствии с клиническими рекомендациями по профилю заболевания. Лечащий врач оформляет направление форма 057/у-04 и формирует пакет документов в соответствии с Перечнем документов на госпитализацию в стационарное отделение медицинской реабилитации Медицинское частное учреждение профсоюзов санаторий «Новый источник».

**Перечень документов, требующихся для госпитализации в отделение**

**1. Медицинские документы, результаты обследований, которые оформляет лечащий врач, направивший вас на стационарную медицинскую реабилитацию:**

1. 1. Направление на медицинскую реабилитацию (форма №057/у-04), оформленное, **не более чем за 14 дней до госпитализации.** Все графы в направлении должны быть заполнены. Направление заверяется личной подписью и печатью, направившего специалиста. Вверху ставиться печать лечебного учреждения (Приказ МЗ РФ от 23.12.2020г. № 1363н).

1.2. Справка об отсутствии контакта с инфекционными больными. Срок действия справки не более 3 суток.

1.3. Выписной эпикриз из медицинской карты пациента, получающего медицинскую помощь в стационарных условиях УФ № 003/у **(при переводе из другой медицинской организации),** с указанием баллов по Шкале реабилитационной маршрутизации (ШРМ), результатов проведенных лабораторных, инструментальных и других видов исследования по профилю заболевания пациента.

1.4. Рентгеновские снимки с описанием, данные СКТ или МРТ (годностью до 6 месяцев).

1.5. Результат флюорографического обследования (годен 1 год).

1.6. Данные электрокардиограммы - ЭКГ (годен 10 дней).

1.7. Клинический анализ крови (годен 10 дней).

1.8. Общий анализ мочи (годен 10 дней).

1.9.Сведения о вакцинации АДСМ (при отсутствии сведений в направлении)

**2. Идентификационные документы, которые необходимо взять с собой**

**(оригиналы и ксерокопии)**

2.1. Паспорт.

2.2. Полис обязательного медицинского страхования.

2.3. **Страховой номер индивидуального лицевого счёта** (СНИЛС).

2.4. Справка медико – социальной экспертизы (МСЭ) - при наличии.

2.5. **Индивидуальная программа реабилитации и абилитации (ИПРА) – при наличии.**

**3. Для бальнеологического лечения (бассейн, лечебные души, лечебные ванны)**

3.1. Заключение/справку от гинеколога (женщинам) - годность 30 дней.

3.2. Заключение/ справку от дерматолога/дерматовенеролога (мужчинам) - годность 30 дней.

#### 4. Перечень документов для законного представителя/сопровождающего лица, предоставляемых при госпитализации:

#### 4.1. Паспорт – к/копия, оригинал.

4.2. **Страховой номер индивидуального лицевого счёта** (СНИЛС) – к/копия, оригинал.

4.3. Результат флюорографии/ рентгенографии органов грудной клетки давностью не более 1 года (п. 811 Главы 8 «Профилактика туберкулёза» СанПин 3.3686-21).

3.4. Справка об отсутствии контактов с инфекционными больными по месту жительства. Срок действия справки не более 3 суток.

3.5. Данные о профилактических прививках (АДСМ)/прививочный сертификат (к/копия).

***Для бальнеологического лечения (бассейн, лечебные души, лечебные ванны)***

3.6. Заключение/справку от гинеколога (женщинам) - годность 30 дней.

3.7. Заключение/ справку от дерматолога/дерматовенеролога (мужчинам) - годность 30 дней.

****

**Бесплатного сопровождения взрослых пациентов, направленных на**

**реабилитацию в рамках ОМС, согласно «Программе государственных гарантий**

**бесплатного оказания гражданам медицинской помощи», не предоставляется.**

**Сопровождение пациентов (проживание, питание, лечение)**

**возможно только на платной основе.**

**В программу медицинской реабилитации входит**

**1. Условия проживания, оснащение**

1.1. Номер (комната для проживания) – 2-х местный, оборудованный санитарной комнатой (туалет, душевая).

1.2. Кровати медицинские/функциональные, стол, стулья, одежный шкаф, холодильник, телевизор.

1.3. Постельное белье, полотенца (банное, для рук). Смена постельного белья, полотенец – 1 раз в 7 дней.

1.4. Влажная уборка номера, дезинфекция санитарной комнаты - 1 раз в сутки.

1.5. Питание – 4-х разовое, индивидуальное (по назначению лечащего врача).

**2. Безопасная доступная (безбарьерная) больничная среда для инвалидов**

2.1 Входные двери в отделение (1,2 этаж), увеличенной ширины, для свободного проезда технических и механических средств передвижения, снабженные сенсорными датчиками для бесконтактного открывания.

2.2. Лифты с резервным электроснабжением, один для свободного проезда технических и механических средств передвижения.

2.3. Пандусы, подъемники, поручни.

2.4. «Система экстренного оповещения» из номеров/комнат от каждой койки на пост медицинской сестры».

2.5. Резерв технических и механических средств передвижения (кресло - коляски, ходунки- опоры, трости опорные, костыли локтевые с УПС).

2.6. Функциональные медицинские кровати, оборудованные электрическим приводом для изменения высоты, положения тела, оснащенные поручнями и специальными приспособлениями для удержания тела.

2.7. Противопролежневый матрацы.

2.8. Специальные санитарные приспособления для маломобильных пациентов (кресло-стул с санитарным оснащением)

2.9. Противоскользящие коврики в душевых.

**3. Медицинское сопровождение**

3.1. Лечащий врач (врач специалист по профилю заболевания):

понедельник – пятница (в соответствии с режимом работы).

3.2. Дежурный врач – понедельник – пятница с 16.00 – 00.00 – 08.00

Воскресные, праздничные дни – круглосуточно.

3.3. Медицинская сестра палатная (постовая)/медицинская сестра по медицинской реабилитации – круглосуточно.

3.4. Медицинский логопед (программа коррекции речи и слуха).

3.5. Медицинский психолог (клинико-психологическое исследование, клинико – психологическая помощь, коррекция).

Для каждого пациента, поступившего в отделение, специалистами мультидисциплинарной реабилитационной команды (МДРК), в которую входит Врач физической реабилитационной медицины (врач-педиатр), специалист по физической реабилитации (кинезиоспециалист), специалист по эргореабилитации (эргоспециалист), медицинский логопед,

медицинский психолог, формируется индивидуальная программа медицинской реабилитации (ИПМР), с учетом особенности течения основного заболевания, неврологического и психолого-логопедического статуса.

**4. Реабилитационные мероприятия, осуществляемые МДРК**

4.1. Оценка реабилитационного статуса пациента на основании анализа жалоб, данных медицинской документации, физикального обследования, клинических данных, результатов лабораторных, инструментальных исследований.

4.2. Установление реабилитационного диагноза, включающего характеристику состояния функционирования и ограничения жизнедеятельности (функции, структуры организма, активности и участия пациента), влияния факторов среды и личностных факторов на основе МКФ.

4.3. Оценка реабилитационного потенциала, определяющего уровень максимально возможного восстановления в намеченный отрезок времени.

4.4. Оценка факторов риска, ограничивающих проведение реабилитационных мероприятий.

4.5. Формирование и реализация индивидуального плана медицинской реабилитации (ИПМР).

4.6. Оценка эффективности реализованных в рамках ИПМР реабилитационных мероприятий.

4.7. Организация перевода пациентов в отделения по профилю оказываемой помощи в случае наличия медицинских показаний, в связи с ухудшением состояния пациента, находящегося на реабилитационном лечении.

4.8. Подготовка выписки из истории болезни после завершения им курса медицинской реабилитации с рекомендациями по осуществлению последующих реабилитационных мероприятий.

4.9. Осуществление экспертизы временной нетрудоспособности.

4.10. Консультативная помощь: (врач - невролог, врач - кардиолог, терапевт, врач - травматолог – ортопед, врач ультразвуковой диагностики, врач – физиотерапевт, врач психотерапевт).

**5. Диагностика в рамках ИПМР (по назначению лечащего врача)**

5.1. Лабораторная (клинико – диагностическая лаборатория).

5.2. Функциональная (электрокардиография, ультразвуковое исследования сердца, **суточное мониторирование ЭКГ (холтер).**

**6. Лекарственная терапия в рамках ИПМР (по назначению лечащего врача)**

6.1. Внутривенно капельное введение лекарственных препаратов.

6.2. Внутривенное струйное введение лекарственных препаратов.

6.3. Внутримышечное/ подкожное введение лекарственных препаратов.

6.4. Выдача таблетированных форм лекарственных препаратов.

**7. Восстановительное лечение в рамках ИПМР (по назначению лечащего врача)**

**7.1. Бальнеолечение (гидротерапия):**

7.1.1. Бассейн (групповые занятия).

7.1.2. Лечебные души (подводный душ - массаж, циркулярный душ, восходящий душ).

7.1.3. Лечебные ванны (жемчужные, хвойные, минеральные)

7.1.4. Гидромассажные ванны, вихревые (4-х секционные) для маломобильных пациентов.

**7.2. Аэротерапия**

7.2.1. Спелеотерапия (галокамера – пещера).

7.2.2. Аэроионотерапия (аэрозольный генератор ГЭГ).

7.2.3. Талассотерапия (обертывание водорослями).

7.2.4. СПА – капсула.

**7.3. Физиотерапия**

7.3.1. Теплолечение (грязелечение, озокеритотерапия).

7.3.2. Лечение с помощью физиотерапевтического оборудования (токи низкого, высокого напряжения, электромагнитное поле, свет, звук, ультразвук).

7.3.2. Лечение искусственно измененной воздушной средой (криосауна, инфракрасная сауна).

7.3.4. Ванны на основе сухого углекислого газа.

**7.4. Механотерапия (кинезитерапия)**

7.4.1. Массаж (ручной, вакуумный, аппаратный).

7.1.2. Гидромассаж (Гидроджет).

7.4.3. Лечебная физическая культура.

7.4.4.Тренажерная гимнастика.

7.4.5. Адаптивная физическая культура (Иппотерапия).

**7.5. Лечение природными факторами (климатотерапия)**

7.5.1. Гелиотерапия (воздействие солнечными лучами на организм человека в лечебных и профилактических целях).

7.5.2. Аэротерапия (продолжительное пребывание на свежем воздухе в движении (терренкур) или в покое).

7.5.3. **Ландшафтотерапия** (метод курортной терапии, направленный на оздоровление организма воздействием красоты природы, пейзажей и лечебных прогулок).

7.5.4. Дендротерапия (метод лечения и профилактики различных заболеваний с использованием полезных свойств деревьев, которые обладают широким спектром лечебного действия).

7.5.5. Природная Минеральная вода из собственной скважины (высокоминерализованные хлоридно-сульфатные натриевые рассолы для лечебного питья).

7.5.6. Кислородный коктейль.

7.5.7. Фито чай

**Рекомендации по заезду**

**Время заезда – 09.00 до 12.00 (ежедневно)**

Одежда и обувь - по сезону.

Для занятий кинезитерапией – спортивная одежда, носки.

Для гидротерапии – купальные принадлежности (купальник, плавки, шапочку, сланцы, мочалка)

Зимнее время – теплый спортивный костюм, запасные варежки, носки и т.д.

Предметы личной гигиены.

Зарядные устройства.